

# Ausbilder-Workshop

Wie gehen wir bei der Anfängerausbildung im Rudersport vor? Mit einem kompakten Workshop sprechen wir Ausbildungserfahrene und potentielle „Neu-Ausbilder“ gleichermaßen an. Ausgehend von unseren eigenen Erwartungen an gute Ausbildung beschäftigen wir uns an zwei Abenden mit folgenden Themen:

## „...das lern' ich nie!“

Wie funktioniert das eigentlich: Rudern lernen? Wir geben uns allergrößte Mühe, und doch fällt einigen das Rudern lernen leichter als anderen. Modelle und Methoden

## „Selbstverständlich...!“

Mikrokosmos Vereinswelt: In der Ausbildung und in Rudertreffs treffen wir ständig neue Gesichter mit unterschiedlichen Erwartungen und Interessen. Wie gehen wir damit um? Vereinsintegration und Kommunikation







## „... und was hat das mit Rudern zu tun?“

Das Leitbild Rudertechnik vermittelt uns eine Sollvorstellung der Ruderbewegung. Auf welche Merkmale achten wir am besten von Anfang an? Idealbild und Korrektur des Unvollkommenen

## "Rudert, wie Ihr noch nie gerudert seid!"

Rudern lernen hört nie auf. Vieles gibt es zu entdecken: Ruderkommandos, Steuern, Manöver ausführen, Situationen einschätzen. Wie wecken wir „Lust auf mehr“? Mannschaftsfindung und Manöver

### Steckbrief:

	<b>Was?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zwei Abende zum Lernen und Lehren</li><li>• Organisation, Lernmodell Rudern, Rudertechnik</li><li>• Kommunikation und Teambildung</li></ul>
	<b>Wann?</b>	<b>Dienstag, 05.03.2019, 18:30 -22:00 Uhr</b> <b>Donnerstag, 14.03.2019, 18:30 -22:00 Uhr</b>
	<b>Wo?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• LRG-Bootshaus</li></ul>
	<b>Wer?</b>	Mitglieder, die sich als Ruderausbilder und Betreuer engagieren möchten, besonders „Neu-Ausbilder“
	<b>Kosten:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• keine</li></ul>
	<b>Infos bei:</b>	Karsten Schwarz, <a href="mailto:karsten@lrg1885.de">karsten@lrg1885.de</a>



**Begrenzte Teilnehmerzahl, damit alle Teilnehmer genügend Möglichkeiten zum Ausprobieren erhalten.**  
**Anmeldungen bitte bis 26.02.2019!**