

RISH.DE



Rudern auf der Flensburger Förde.

WORTE ZUM JAHRESWECHSEL

von Reinhart Grahn, Vorsitzender des Ruderverbands Schleswig-Holstein

Liebe Ruderfamilie Schleswig-Holsteins,

zum Jahresende möchte sich der Ruderverband Schleswig-Holstein bei allen Vereinsvorständen und Vereinsmitgliedern für die geleistete Arbeit und die erreichten Erfolge im Jahr 2007 bedanken. In diesen Dank eingeschlossen sind alle ehrenamtlichen, nebenamtlichen und hauptamtlichen Mitglieder des Trainerteams Schleswig-Holstein sowie alle Partner und Förderer.

Unsere Nachwuchssportlerinnen und Nachwuchssportler haben im Jahr 2007 neue Bestmarken erreicht. Insgesamt fast dreißig U17-, U19- und U23-Ruderinnen und -Ruderer haben sich in diesem Jahr für die Bundeskader C, CJ und DC qualifiziert. Bei den nationalen Nachwuchszielwettkämpfen in Brandenburg waren unsere Vereine in sieben Gold-, zehn Silber- und sieben Bronzeboote vertreten. Zehn Ruderinnen und Ruderer aus sieben Städten haben sich dieses Jahr für die A-, die U23- und die U19-Nationalmannschaft qualifiziert. Unsere herzlichen Glückwünsche gehen an den Ratzeburger Ruderclub (2. Platz A-WM, 8. Platz A-WM, 3. Platz U19-WM), die Lübecker Rudergesellschaft (2. Platz U23-WM, 4. Platz U23-WM), die Reinfeldler Rudergemein-

schaft (3. Platz EM, 2. Platz U23-WM), die Rudergruppe Geesthacht (2. Platz U23-WM), den Rendsburger Primaner Ruderclub (1. Platz U19-WM), den Germania Ruderverein Eutin (1. Platz U19-WM) und die Rudervereinigung Kappeln (2. Platz U19-WM). Ein besonderer Dank gilt unserem stellv. Vorsitzenden für Leistungssport, Dr. Lars Koltermann, mit seinem Leistungssportteam für das Erreichen dieser außerordentlichen Erfolge.

Der Aktionstag »Schleswig-Holstein rudert« fand in diesem Jahr in Symbiose mit dem »Tag des Rudersports« statt. Wir danken dem Lübecker Ruder-Klub für die ausgezeichnete Organisation und allen anwesenden Vereinsvertretern für die Teilnahme in Lübeck. Die schleswig-holsteinische Ruderfamilie hat so gemeinsam mit dem Bürgermeister der Stadt Lübeck und einem Vertreter des Deutschen Ruderverbandes die neue Saison eröffnet. Für das nächste Jahr freuen wir uns schon wieder auf diesen Aktionstag, der am Sonntag, 13. April 2008 stattfinden wird.



Wir danken dem Land Schleswig-Holstein, dem Landessportverband Schleswig-Holstein, dem Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein und dem Deutschen Ruderverband für ihre finanziellen und strukturellen Unterstützungen, insbesondere in Form der Ruderakademie Ratzeburg und des Sportinternates Ratzeburg. Alle unsere Nationalmannschaftsmitglieder haben während ihrer Ruderlaufbahn von dieser Förderung profitiert. Einen ganz persönlichen Dank möchte ich meinen Vorstandsmitgliedern und allen Teammitgliedern des Ruderverbandes Schleswig-Holstein für ihr Engagement aussprechen. Unsere Sportart genießt einen ausgezeichneten Ruf, den wir mit unserer Teamarbeit weiter pflegen wollen.

Ich wünsche der Ruderfamilie Schleswig-Holsteins eine schöne Weihnachtszeit und einen erfolgreichen Start in das Jahr 2008.

Liebe Grüße
Ihr Reinhart Grahn

www.rish.de/news/ruderverband/2007/worte-zum-jahreswechsel



Die neuen Trainer/-innen

Anton Hirschhauer, Carmen Preer, Holger Zimmermann, Frederik Woltering, Kirsten Schleiwies, Sabine Gödtel, Maike Vollbrecht, Michaela Jacob, Odo Schmidt, Florian Kreß, Michael Schmidt, Lars Wartenberg, Carina Hein, Lusa Fehre, Tina Lülfiing, Thekla Kersken, Tim Petersen, Carolin Schneider, Dr. Eva Keller und Jörn Schmidt



Teamgeist, Badezuber und der Geist von Wasserkoog

Vier Wochenenden verbrachten die 20 Lehrgangsteilnehmer des Lehrgangs Trainer C Leistungssport (ehemals Fachübungsleiter Rudern) miteinander, um die Grundlagen zu schaffen in ihren Heimatvereinen als Trainer gute Arbeit zu leisten.

Engagierte Referenten konnte Lehrgangsleiter Andreas König für die angehenden Trainer gewinnen. Ob es um Rudertechnik mit Reinhart Grahn, Leistungserhaltung und -steigerung mit Lars Koltermann und Hauke Hinz, ob es um das Trimmen von Booten mit Lingolf von Lingelsheim oder um Kommunikation mit Birte Hoffmann ging, ob das Thema »Spiele für draußen« mit Gesa Bruhn lautete oder die Organisation von Wanderfahrten durch Andreas König näher gebracht wurde, immer konnte auf das hervorragende Fachwissen der Referenten gezählt werden.

In klassischer Unterrichtsform, in Gruppenarbeit, mittels Rollenspiel, anhand von Filmen oder PowerPoint-Präsentationen – Langeweile wurde an diesen vier Wochenenden aus dem Wortschatz der angehenden Trainer gestrichen. Selbst so ein trockenes Thema wie das Regelwerk für Ruderregatten wurde durch Tobias Tietgen in ansprechender und höchst interessanter Weise näher gebracht.

Erinnerungen wie die gespannte Stille unter den Teilnehmern als Ex-Bundestrainer Hans-Peter Schmidt die neuesten Erkenntnisse aus der Rudertechnik preisgab, wie der Badezuber im wunderschönen Ambiente der Neuen Schule Wasserkoog, wie das gemeinsame Rudern auf der Kieler Förde oder das Team Rowing in den Räumen der Germania Kiel und nicht zu vergessen, die vielen kleinen zwischenmenschlichen Erfahrungen, werden den aus Schleswig-Holstein, Niedersachsen und

Hamburg angereisten Teilnehmern sicher noch lange in angenehmer Erinnerung bleiben. Viele Freundschaften wurden geschlossen, der Lehrgang als Grundstock für das zukünftig dringend benötigte Netzwerk eines jeden Trainers zum Erfahrungsaustausch mit seinen Kollegen genutzt.

Klare Hinweise auf das Lehrgangsklima gab auch das, für Lehrgangsleiter Andreas König scheinbar etwas überraschende Ergebnis im »Wissensnetz«, in das jeder Teilnehmer ein paar Schlagworte mit dem einbringen sollte, was er aus dem Lehrgang besonders in Erinnerung hat: »Wasserkoog« ging mit großem Abstand vor »Teamgeist« und »Badezuber« ins Ziel. Abgeschlagen auf den hinteren Plätzen folgten die ruderspezifischen Themen. Ein Zeichen für das super Klima im Lehrgang, nicht zuletzt geprägt und gefördert durch die hervorragend ausgesuchten Lehrgangsorte und das Fingerspitzengefühl von Andreas König. Es bleibt nur Danke zu sagen an alle Referenten und Teilnehmer für eine schöne Zeit und in Richtung Andreas: »Keine Sorge, wir haben auch das Rudern lehren gelernt«.

Michael Schmidt, Rudervereinigung Kappeln

Das Lehrgangsteam bestand aus:

Dr. Lars Koltermann, Friedrichstadt (Trainingsplanung), Hauke Hinz, Raisdorf (Ausdauer), Birte Hoffmann, Würzburg (Kommunikation), Reinhart Grahn, Ratzeburg (Rudertechnik), Hans-Peter Schmidt, Ratzeburg (Rudertechnik), Lingolf von Lingelsheim, Ratzeburg (Trimmen von Booten), Gesa Bruhn, Kiel (Spiele), Tobias Tietgen, Kiel (Wettkampfgeln), Andreas König, Kiel (Lehrgangsteamer)

www.rish.de/news/ruderverband/2007/trainer-c/



Nachwuchssportler geehrt

Die Sportjugend Schleswig-Holstein hat 140 jugendliche Sportlerinnen und Sportler für ihre herausragenden Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene in Kiel geehrt. In der jährlich stattfindenden Feierstunde wurden die Nachwuchssportler durch den Innenminister des Landes Schleswig-Holstein, Dr. Ralf Stegner, den Präsidenten des Landessportverbandes, Dr. Ekkehard Wienholtz, und durch die stellvertretende Vorsitzende der Sportjugend Schleswig-Holstein, Uta Prezewowsky, ausgezeichnet.

Sportjugend Schleswig-Holstein:
www.sportjugend-sh.de

Sportjugend Schleswig-Holstein ehrt erfolgreiche Aktive

Ruderverband Schleswig-Holstein demonstriert Sonderstellung

Der Hans-Hansen-Saal im Haus des Sports in Kiel war bei der Jugendmeisterehrung für das Sportjahr 2007 fest in Rudererhand. Kein anderer Fachverband stellte auch nur annähernd so viele zu ehrende Aktive wie der Ruderverband Schleswig-Holstein, der so einmal mehr seine herausragende Stellung im Spitzensport des nördlichsten Bundeslandes dokumentierte. Als Moderator Andreas König jene Ruderinnen und Ruderer auf das Podium bat, die in der abgelaufenen Saison Deutsche Meister geworden oder für Deutschland an den Start gegangen waren, wurde es dort richtig eng.

Die folgenden Aktiven wurde durch Innenminister Ralf Stegner und den LSV-Vorsitzenden Dr. Ekkehard Wienholz geehrt:

- Lauritz Schoof (Rendsburg), Vizeweltmeister im Junioren-Vierer ohne Steuermann
- Christopher Schang (Eutin), Vizeweltmeister im Junioren-Vierer ohne Steuermann
- Laura Schwensen (Kappeln); Vizeweltmeisterin im Juniorinnen-Achter
- Tim Berent (Ratzeburg), 3. bei der Junioren-WM im Junior-Vierer mit Steuermann
- Malte Kirschstein (Lübeck), Deutscher Jugendmeister im Junioren-Achter
- Jonas Ortmöller (Lübeck), Deutscher Jugendmeister U 17 im Junioren-Achter u. Vierer mit Steuermann
- Maarten Maeder (Lübeck), Deutscher Jugendmeister U 17 im Junioren-Achter u. Vierer mit Steuermann
- Jannik Möller (Schleswig), Deutscher Jugendmeister U 17 im Junioren-Achter u. Vierer mit Steuermann
- Eike Kutzki (Schleswig), Deutscher Jugendmeister U 17 im Junioren-Achter u. Vierer mit Steuermann
- Steffen Meier (Friedrichstadt), Deutscher Jugendmeister U 17 im Junioren-Achter



- Sascha Andresen (Rendsburg), Deutscher Jugendmeister U 17 im Junioren-Achter
- Christian Warnecke (Rendsburg), Deutscher Jugendmeister U 17 im Junioren-Achter
- Jasper Peschel (Eutin), Deutscher Jugendmeister U 17 im Junioren-Achter
- Christian Warnecke (Rendsburg)
- Sascha Andresen (Rendsburg)
- Lasse Hass (Rendsburg), Deutscher Jugendmeister U 17 im Leichtgewichts-Doppelvierer mit Steuermann
- Lennart Geerdes (Flensburg), Deutscher Jugendmeister U 17 im Leichtgewichts-Doppelvierer mit Steuermann
- Butz Möbus (Reinfeld), Deutscher Jugendmeister U 17 im Leichtgewichts-Doppelvierer mit Steuermann
- Till Piontek (Lübeck), Deutscher Jugendmeister U 17 im Leichtgewichts-Doppelvierer mit Steuermann

- Nils Jonas (Eutin), Deutscher Jugendmeister U 17 im Leichtgewichts-Doppelvierer mit Steuermann
- Rouven Corinth (Friedrichstadt), Deutscher Jugendmeister U 15
- Helen Voss (Eutin), Deutsche Jugendmeisterin U 15
- Merle Knacke (Eutin), Deutsche Jugendmeisterin U 15
- Julian Ritter (Preetz), Deutscher Jugendmeister U 15
- Fin Schröder (Lübeck), Deutscher Jugendmeister U 15
- Frauke Birgel (Ratzeburg), Deutsche Jugendmeisterin U 15
- Anna Karina Jederlein (Flensburg), Deutsche Jugendmeisterin U 15
- Paula Wesselmann (Flensburg), Deutsche Jugendmeisterin U 15

Der Ruderverband Schleswig-Holstein und die Schleswig-Holsteinische Ruderjugend gratulieren ihren erfolgreichen Nachwuchsathleten und wünschen Ihnen auch für die kommenden Jahre viele Erfolge!

Kim Koltermann

www.rish.de/news/panorama/2007/jugendmeisterehrung/

Ein bisschen wie in einer WG

»In unserer Reihe »Köpfe Klubs Ideen« porträtieren wir dieses Mal den Vize-Junioren-Weltmeister im Rudern, Lauritz Schoof, und haben ihn beim Training im Sportinternat in Ratzeburg besucht«, berichtet Heiko Wischer, Pressereferent des Landessportverbands.

Vor eineinhalb Jahren fing Lauritz Schoof mit dem Rudern an. Spät, mit 15 Jahren. Mit 16 wurde der heute 17-Jährige vom Rendsburger Primaner Ruder Club in Peking Vize-Weltmeister im Vierer ohne Steuermann. Jetzt sitzt er mit dem 16-jährigen Eutiner Leon Evers in einer Klasse, in einem Boot.

www.rish.de/news/panorama/2007/ein-bisschen-wie-in-einer-wg/

RRC-Winterlauf

Ein Mix aus Wettkampf und Erlebnis

»Wir wollen Rudern und Freizeitsportlern zu Jahresbeginn ein besonderes, sportliches Erlebnis in einem Ambiente ermöglichen, in welchem Sportler und Zuschauer gleichermaßen integriert sind«, so beschreibt Organisations-Chef Christof Haß vom Ratzeburger Ruderclub das Ziel des 35. Winterlauf des RRC am Sonntag, dem 20. Januar 2008.

www.rish.de/news/vereine/2007/rrc-winterlauf/

Langstrecke Dortmund

Erfreulich ist das Abschneiden der Athletinnen aus Schleswig-Holstein. Lena Möbus von der Reinfeldler Rudergemeinschaft erzielte einen beachtlichen vierten Platz im Einer der Frauen. Melanie Hansen vom Domschulruderclub belegte hier einen 15. Platz. Helke Nieschlag vom Preetzer Ruderclub erreichte gar den dritten Platz im leichten Einer der Frauen und das in einem Feld von 22 Booten.

www.rish.de/news/leistungssport/2007/langstrecke-dortmund/

Trainer/-in B Leistungssport

Herzlich gratulieren wir unserem Landes honorartrainer Björn Lötsch und unserem Leistungssportteammitglied Kerstin Ohm zum Erwerb der Trainer B-Lizenz.

An zwei Wochenenden versammelten sich die Teilnehmer und hochkarätigen Dozenten an der Ruderakademie in Ratzeburg, um den Trainer/-innen B-Kurs des Deutschen Ruderverbands zu absolvieren.

www.rish.de/news/drv/2007/trainer-b/



Fun Boats
funboat.rish.de

Ergometercup 2008

Am Samstag, 12. Januar 2008 findet ab 9 Uhr im Schuppen 6 in Lübeck die 8. Norddeutsche Meisterschaft im Indoor Rowing – ein offizieller Lauf der Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft – mit der 5. Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterschaft statt.


Die genaue Ausschreibung und eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf unserer Seite:

www.rish.de/ergometercup2008.html

Schleswig-Holstein rudert

Am Sonntag, 13. April 2008 findet der Aktionstag »Schleswig-Holstein rudert« bereits zum dritten Mal landesweit statt.

www.rish.de/schleswig-holstein-rudert.html

TERMINE.RISH.DE	ERGOMETER	LAUF	FRAUEN	WINTER CAMP
	12.01.2008 Die 8. Norddeutschen Meisterschaften in Lübeck www.rish.de/ergometercup2008.html	20.01.2008 Der 35. Winterlauf des Ratzeburger Ruderclubs www.rish.de/news/vereine/2007/rrc-winterlauf/	08.–10.02.2008 Frauenlehrgang des RVSH in Ratzeburg www.rish.de/frauen2008.html	15.–17.02.2008 Das 8. Winter Camp, jetzt in Kappeln www.rish.de/wintercamp.html

Impressum

herausgegeben vom
 Ruderverband Schleswig-Holstein e. V.
 zusammengestellt von Andreas König
 E-Mail: info@rish.de
 Internet: www.rish.de
 ISSN 1615-9896
 Ausgabe 08/2007 vom 21.12.2007
 10. Jahrgang, 112. Ausgabe

Anregungen und Beiträge
 sind uns jederzeit willkommen.
 Einfach eine E-Mail an info@rish.de

Rudern in Schleswig-Holstein

Der rish.de-Newsletter mit Berichten und Informationen des Ruderverbands Schleswig-Holstein und der Schleswig-Holsteinischen Ruderjugend.

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Der rish.de-Newsletter darf gern an Freunde oder Bekannte weitergeleitet werden ...