



4. April 2012

## Pressemitteilung

### Landesweiter Aktionstag

### Schleswig-Holstein rudert: Kommen auch Sie ins Boot!

Am Sonntag, 15. April 2012 heißt es wieder: Schleswig-Holstein rudert. Während die Spitzenrunderer aus dem nördlichsten Bundesland in Köln um die Qualifikation für die Olympischen Spiele von London kämpfen, öffnen zuhause die Rudervereine von 10 bis 16 Uhr ihre Türen.

Die Botschaft der Ruderer ist klar: „Wir möchten viele Interessierte in die Boote holen“, berichtet der Vorsitzende des Ruderverbandes Schleswig-Holstein, Reinhart Grahn. „Wir hoffen, dass sich alle für unseren abwechslungsreichen und vielschichtigen Sport interessieren“, so Grahn. Beim schon traditionsreichen landesweiten Aktionstag „Schleswig-Holstein rudert“ haben alle Interessierten die Möglichkeit, in ihrer Nähe den Rudersport kennenzulernen.

Rudern ist ein Sport für alle Alters- und Leistungsklassen. In den Kilometerlisten der Vereine tauchen häufig achtjährige Kinder neben neunzigjährigen Altersklassenrunderern auf. Für alle Altersklassen gibt es Wettkampf- und Freizeitsport. „Zu den Wettkämpfen gehören natürlich internationale Titelkämpfe oder Olympische Spiele ebenso wie Regatten für Ruderer, die zweimal pro Woche trainieren; zum Freizeitsport zählt die gemütliche Ausfahrt am Sommerabend wie auch das Gesundheitsrudern, das Wanderrudern, der gemeinsame Familiensport oder auch der klassische Fitnesport für jene Menschen, die alle Muskelgruppen mit einer ganzheitlichen Bewegung in Form halten wollen“, berichtet Reinhart Grahn.

Die zentrale Auftaktveranstaltung findet in diesem Jahr beim Ersten Kieler Ruder-Club statt, der in diesem Jahr sein 150. Bestehen feiert.

Also: Herzlich willkommen in den Rudervereinen Schleswig-Holsteins!

Ruderverband Schleswig-Holstein e. V.

Öffentlichkeitsarbeit  
Kim Koltermann

Am Mittelburgwall 5  
25840 Friedrichstadt

Telefon 04881 224441  
Fax 04881 7395  
Mobil 0171 7825907

presse@rish.de  
www.rish.de

Bankverbindung  
HSH Nordbank AG  
BLZ 210 500 00  
Konto-Nr. 782 649 000