## Neu im Sportland SH: Such dir deine Partnerschule!

#### Partnerschulen Talentförderung

#### Flensburg

- 1 Kurt-Tucholsky-Schule
- 2 Fördegymnasium Flensburg

#### Nordfriesland

- 3 Hermann-Tast-Schule Husum
- 4 Friedrich-Paulsen-Schule Niebüll

#### Kiel

- 5 Hans Geiger Gymnasium Kiel
- 6 Thor-Heyerdahl-Gymnasium Kiel

#### Rendsburg-Eckernförde

7 Herderschule Rendsburg

#### Plön

- 8 Gemeinschaftsschule Probstei
- 9 Friedrich-Schiller-Gymnasium Preetz

#### Ostholstein

10 Johann-Heinrich-Voß-Schule Eutin

#### Steinburg

11 Auguste-Viktoria-Schule Itzehoe

#### Pinneberg

12 Johannes-Brahms-Schule

#### Lübeck

- 13 Oberschule zum Dom
- 14 Holstentor-Gemeinschaftsschule

#### Segeberg

15 Jürgen-Fuhlendorf-Schule Bad Bramstedt

#### **Partnerschulen des Leistungssports**

#### Kiel

16 Gemeinschaftsschule Friedrichsort

#### Ratzeburg

17 Lauenburgische Gelehrtenschule



## SH Schleswig-Holstein Der echte Norden







E-Mail: markus.last@rudern.de

Ansprechpartner im RVSH

Mobil: 0179 1412 909 E-Mail: loetsch@rish.de

Björn Lötsch



#### Schleswig-Holsteinische Ruderjugend

Lauenburg

# Beteiligungsprojekt für Schulen und Rudervereine



# Und so wird's gemacht:

Wir bringen die Ergometer persönlich zu euch und geben euch eine Einführung.

### Schulen (auch Grundschulen)

Ihr fordert vier Ruderergometer für eine Woche bei der SHRJ an (mit oder ohne Einführung).

#### Optionen

Ihr nehmt am Wettbewerb "Schnellste Klasse Deutschlands" (Schleswig-Holsteins) teil.

Wir beraten euch bei der Kontaktaufnahme zu einem Ruderverein im Einzugsgebiet (z.B. zur Durchführung eines Kennenlerntages, einer Projektwoche, eines Wassersporttages...).

Wir unterstützen euch bei der Durchführung von Bewegungschecks (MOBAK 3/4).

### **Vereine**

Ihr fordert vier Ruderergometer für eine Woche bei der SHRJ an.

#### Option

Der Verband unterstützt und berät euch bei der Kontaktaufnahme mit Schulen.



Wir freuen uns, wenn ihr "euren Weg" zur Nachahmung dokumentiert!
Wir wollen gegenseitig lernen!
Nach dem Motto:
"Unser Weg – unser Projekt" (sendet eine Projektbeschreibung mit Video, PPP, Flyer o. ä. an die SHRJ).

Gute Einsendungen werden prämiert!

## Rudern – ein Sport fürs Leben

Optimaler Gesundheitssport

In der Natur

Individual- und Mannschaftssport

Lifetimesportart / für jedes Alter



