

# Rudern gegen Krebs®

## P R O G R A M M

zur Ruderregatta am 10.09.2022

Start: 10:00 Uhr

Regattastrecke:  
Auf dem Elbe-Lübeck-Kanal vor dem  
Bootshaus der Lübecker Ruder-Klubs

Schirmherrschaft:  
Jan Lindenau, Bürgermeister  
der Hansestadt Lübeck

Veranstalter:



© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.  
Stand: 05.09.2022

### Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs  
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
Tel.: 0 61 34/7 53 81-38  
info@stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.stiftung-leben-mit-krebs.de



### Koordinatoren:

Klinik für Onkologie und Klinik für Urologie  
Sana Kliniken Lübeck  
www.sana-luebeck.de



NOZ Netzwerk Onkologischer Zentren  
http://www.noz-sh.de/



### Ausrichter:

Lübecker Frauen-Ruder-Klub/  
Lübecker Ruder-Klub  
www.luebecker-frauen-ruderklub.de  
www.luebecker-ruderklub.de



### Förderer & Sponsoren:



Else Kröner-  
Fresenius-Stiftung  
www.ekfs.de



Possehl Stiftung  
www.possehl-stiftung.de



Dräger-Stiftung  
www.draeger-stiftung.de



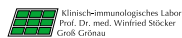
Gemeinnützige Sparkassen-  
stiftung zu Lübeck  
www.gemeinnuetzige-  
sparkassenstiftung-luebeck.de



Oldendorff Carriers  
www.oldendorff.com/



curavid  
curavid.de



Klinisch immuno-  
logisches Labor  
www.labor-stoecker.de



Opus Showtechnik  
www.opus-kiel.de



Konditorei Junge GmbH  
www.jb.de



Art Company  
Werbeagentur GmbH  
www.art-company.de



Liebe Ruder:innen, liebe Besucher:innen,  
ich freue mich sehr, dass die Hansestadt Lübeck erneut einer der bundesweiten Austragungsorte von „Rudern gegen Krebs“ sein wird und habe daher auch in diesem Jahr wieder die Schirmherrschaft über diese wunderbare Veranstaltung übernommen.

Die Benefiz-Regatta „Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der „Stiftung Leben mit Krebs“. Seit 2005 wird diese Regatta bundesweit in Kooperation mit lokalen Rudervereinen und onkologischen Therapieeinrichtungen ausgetragen.

Die Stiftung Leben mit Krebs verbindet mit ihrer Benefizregatta das Ziel und die Hoffnung, sportliche Programme als festen Bestandteil der onkologischen Behandlung zu etablieren, so dass jeder interessierte Patient, unabhängig von seiner finanziellen Situation, an einem dieser erfolgreichen Sportprogramme teilnehmen und damit seine Therapie aktiv verbessern kann.

Es ist mir daher immer eine besondere Freude, eine Veranstaltung zu unterstützen, die nicht nur der Unterhaltung dient, sondern bei der der Wohltätigkeitsgedanke im Vordergrund steht.

Ich hoffe daher sehr, dass sich erneut wieder viele Menschen in die Riemen legen und mit ihrer Teilnahme an der diesjährigen Benefizregatta die „Stiftung Leben mit Krebs“ fördern und dazu beitragen, Tumorkranken mit Hilfe des Sports in ihrer Therapie zu unterstützen.

Lübeck's vom Wasser umschlossene Altstadt bietet dabei Ruderbegeisterten das ganze Jahr über einmalige und abwechslungsreiche Bedingungen, ihren Sport auszuüben.

Meinen herzlichen Dank spreche ich den Veranstaltern und allen Beteiligten aus. Nur durch ihr soziales Engagement kann dieses tolle Projekt in Lübeck durchgeführt werden und die Erlöse der Aktion in diesem Jahr dem Förderprojekt „Sport zum Leben – Sport und Krebs“ an den Sana Kliniken Lübeck zu Gute kommen.

Ich möchte Sie daher herzlich einladen, dieses tolle Projekt hier in Lübeck zu unterstützen. Steigen Sie mit ins Boot und nehmen Sie teil – egal, ob als Aktiver auf dem Wasser oder als Sponsor an Land. Hier geht es nicht um vordere Plätze, sondern um das Dabeisein - Gewinner sind am Ende alle.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen - Aktiven wie Zuschauern - viel Spaß und Freude bei der 10. Lübecker Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“.

Jan Lindenau

Bürgermeister der Hansestadt Lübeck



Liebe Ruderinnen, liebe Ruderer,  
liebe Besucherinnen und liebe Besucher,

bereits zum 10. Male findet die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ auf dem Elbe-Lübeck-Kanal hier in Lübeck statt und dies mit wachsender Beliebtheit, wie die Rekordmeldezahlen beweisen.

Als Vertreter der Stiftung „Leben mit Krebs“ freue ich mich sehr, so viele Ruderer und Ruderinnen, Neulinge wie Fortgeschrittene, Sponsoren wie Förderer begrüßen zu dürfen! Insbesondere aber auch die Krebspatienten, welche in den vergangenen Wochen und Monaten das sporttherapeutische Angebot der SANA Kliniken Lübeck wahrgenommen haben, um sich nach dieser heimtückischen Krankheit wieder in den Alltag zu integrieren. Erfahrungsgemäß spielt eine regelmäßige Bewegung, insbesondere Sport, eine zentrale Rolle bei der Nachsorge und der Wiedergenesung.

Mit den Einnahmen dieser Regatta wird das Förderprojekt „Sport mit Krebs“ finanziert, welches bereits seit Jahren erfolgreich an den SANA Kliniken Lübeck für Betroffene angeboten und vom Sporttherapeuten Christof Degen-Plöger praktiziert wird.

Einen herzlichen Dank auch an die Hansestadt Lübeck und an Bürgermeister Jan Lindenau, der auch dieses Jahr wieder die Schirmherrschaft übernommen hat.

Ohne den vielen Helfern und Helferinnen der beiden Rudervereine LRK und LFRK, die in den vergangenen Wochen und Monaten ehrenamtlich viele Ruderurse angeboten oder sich im Orga-Team engagiert und sich damit für diese Regatta stark gemacht haben, wäre eine solche Veranstaltung nicht durchführbar! Euch einen besonderen Dank!

Ich wünsche uns allen spannende Wettkämpfe und eine erfolgreiche Regatta!

Volker Zaehle

Stiftung Leben mit Krebs



Maj-Britt Borchart

Liebe Ruderinnen und Ruderer, liebe Unterstützer,  
endlich ist es wieder so weit. Heute können wir Euch zur zehnten Benefizregatta von „Rudern gegen Krebs“ in Lübeck begrüßen. Dies freut uns sehr, da die Veranstaltung nach zwei schwierigen Jahren unter den Beschränkungen der Corona Pandemie wieder mit relativer Lockerheit und störungsfreier Vorbereitung ausgerichtet werden kann. Auch wenn die Corona-Zeit noch nicht vorbei ist, finden wir wieder Zeit und Gefallen am sportlichen Wettkampf und der damit verbundenen Nähe zu Freunden und Gleichgesinnten.

Unsere Verbundenheit mit dem großartigen Projekt „Sport mit Krebs“, das seit 11 Jahren mit der Regatta „Rudern gegen Krebs“ hervorragende Arbeit leistet und hunderte Unterstützer in die Ruderboote gebracht hat, ist unverändert groß. Nur durch den großen Einsatz unserer freiwilligen Helfer können wir auch diesmal den Erfolg der Regatta bestmöglich unterstützen.

Christof Degen-Plöger leistet als Sporttherapeut weiter jeden Tag Großartiges für die Betroffenen, die nach einer schlimmen Diagnose den Mut und die Kraft aufbringen, sich aktiv um eine Verbesserung der Lebenssituation zu bemühen. Dieses verdient unsere Anerkennung und unsere Unterstützung.

Wir als LFRK und LRK unterstützen diese Aktivitäten weiterhin auf dem Wasser und auch durch die Bereitstellung unseres Gymnastik- und Krafraums. Die Beteiligung von Patientenmannschaften an dieser Regatta und die Begeisterung der vielen Teilnehmer in den Sponsoren-Booten zeigen die Freude an der sportlichen Betätigung für den guten Zweck.

Wir sind stolz und glücklich, dass wir mit den Erlösen dieser Regatta und den Spenden der Sponsoren die Fortführung dieses wichtigen Projektes sichern können. Dafür danken wir allen Unterstützern ganz herzlich.

Mit Ihrer/Eurer Hilfe und Ihrem/Eurem Engagement ist es uns gelungen, diese Benefizregatta trotz schwieriger Ausgangslage und unsicheren Rahmenbedingungen erneut zu organisieren und durchzuführen – und das sogar mit einem Rekord-Meldeergebnis.

Unser Dank geht auch an die Stiftung „Leben mit Krebs“ und an unseren Kooperationspartner, die Sana-Kliniken, mit denen wir nun im zehnten Jahr dieses Projekt durchführen, sowie dem NOZ, das als weiterer Koordinator hinzugekommen ist.

Nun freuen wir uns auf interessante und faire Wettfahrten und wünschen dazu allen viel Erfolg und viel Spaß!

  
Maj-Britt Borchart  
Lübecker Frauen-Ruder-Klub

  
Lars Sörensen  
Lübecker Ruder-Klub



Rudern für den guten Zweck –  
Wir haben gleich mehrere Gründe zu großer Freude!

In diesem Jahr freuen wir uns über ein besonderes Jubiläum, denn unser Herzensprojekt „Sport mit Krebs“ ist seit 10 Jahren an den Sana Kliniken Lübeck etabliert und konnte in dieser Zeit bereits mehr als 600 Krebserkrankte mithilfe von sportlichen Einzel- oder Gruppenangeboten kostenlos und unabhängig von Versichertenstatus sowie Behandlungsort zurück in ein aktiveres Leben und zu mehr Selbstvertrauen begleiten. Wie wertvoll dieses Projekt für alle Beteiligten ist, zeigt sich in der festen Verbindung zwischen unserem Sporttherapeuten Christof Degen-Plöger und seinen Patientinnen und Patienten, die regelmäßigen Therapien und Bewegungsangebote in einem Jahrzehnt individueller und herzlicher Zusammenarbeit haben Freundschaften in den Gruppen entstehen lassen, die für alle Beteiligten von großer Bedeutung sind.

Wir freuen uns auch sehr über die feste Verbindung des Projektes „Sport mit Krebs“ und der Benefizregatta „Rudern mit Krebs“. Die Regatta, deren Erlöse in die Finanzierung des Bewegungsangebotes zugunsten Krebserkrankter fließen, ist seit zehn Jahren fester Bestandteil des Lübecker Veranstaltungskalenders. Ein Grund zur Freude und für ein großes Dankeschön an unsere Kooperations- und Projektpartnern vom Lübecker Frauen-Ruder-Klub (LFRK), dem Lübecker Ruder-Klub (LRK) und dem NOZ e.V. (Netzwerk Onkologischer Zentren in Schleswig-Holstein) für die sehr gute Zusammenarbeit und die Unterstützung in zehn Regattajahren!

Zehn Jahre „Sport mit Krebs“ und Start der 10. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“: dieser Erfolg wäre natürlich auch ohne unsere Förderer nicht möglich gewesen, denn jede Beteiligung mit einer Bootspatenschaft, einem teilnehmenden Firmenboot, einer Spende oder einem Sponsoring hat dazu beigetragen, das Projekt nicht nur zu einem Herzens- sondern auch zu einem Erfolgsprojekt zu machen. Herzlichen Dank für die Unterstützung und die Bitte: Bleiben Sie dem Projekt und der Regatta gewogen, unterstützen Sie und beteiligen sich auch gern!

Auch in meinem Kalender ist die Regatta wieder ein ganz fester Bestandteil und ich freue mich jetzt schon sehr auf erste harte Trainingseinheiten gemeinsam mit meinem Team und auf eine tolle Veranstaltung mit viel Spaß und Ehrgeiz für den guten Zweck.

Wir wünschen uns eine spannende Regatta bei hoffentlich bestem Wetter, sowie mit vielen Sponsoren, Förderern und Teilnehmern, die sich erneut mit viel Freude in die Riemen legen.

  
Dr. Christian Frank

Geschäftsführer Sana Kliniken Lübeck GmbH

# Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



## Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Andreas Moll Dachdeckermeister
- Aspen Bad Oldesloe GmbH
- Bäckerei Junge
- Clasen Werning Partner Landschaftsarchitekten u. Stadtplaner GmbH
- curavid Strahlentherapie | Radiologie
- Dräger Medical Deutschland GmbH
- Egon Oldendorff Management GmbH
- Marco Fibelkorn Baumanagement
- Hanse-Schule für Wirtschaft und Verwaltung
- Hansestadt Lübeck, Stabsstelle DOS
- Inner Wheel Club Lübeck-Holstentor
- KIKS! Kindertagesstätte im Krankenhaus Süd e.V.
- Klinisch-immunologisches Labor Prof. Dr. Winfried Stöcker
- Laborärztliche Gemeinschaftspraxis Lübeck
- LHB Lübecker Hospizbewegung e.V.
- Lions Club Lübeck-Hanse
- Lübecker Bauverein eG
- Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft 1907 e.V.
- Malerbetrieb Roese
- Marli Rudergruppe
- OCC Assekuradeur GmbH
- Palliativnetz Travebogen
- Physio am Sandberg
- Physiotherapie am Campus
- Praxis Chirurgie Bad Schwartau
- PROKOM Stadtplaner und Ingenieure GmbH
- RG Germania Kiel
- Sana Kliniken Lübeck
- Sana Kliniken Lübeck, Abteilung für Anästhesie
- Sana Kliniken Lübeck, Patientenboot
- Sana Kliniken Lübeck, Station 34
- Sana Kliniken Lübeck, Sana Rechnungswesen
- TC 107 Lübeck-Bad Schwartau
- Thünen-Institut für Ökologischen Landbau
- Väteraufbruch für Kinder, Kreisverein Lübeck
- Volksbank Lübeck





# Zeitplan

|                   |  |
|-------------------|--|
| 08:30 Uhr         | Check-In Regattabüro                           |
| 09:00 Uhr         | Helferbesprechung                              |
| 10:00 Uhr         | Begrüßung und Ansprache                        |
| 10:30 Uhr         | Start Vorläufe                                 |
| 11:45 – 12:15 Uhr | Pause  |
| 12:15 Uhr         | Start Viertelfinale                            |
| 13:30 – 14:15 Uhr | Pause  |
| 14:15 Uhr         | Halbfinale Einsteiger                          |
| 14:45 Uhr         | Halbfinale Experten                            |
| 14:55 Uhr         | Finale Einsteiger / Experten / Patienten       |
| 15:15 Uhr         | Siegerehrung Einsteiger / Experten / Patienten |



# Startliste (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

## VORLÄUFE

|                   |       | Bahn 1                             | Bahn 2                               | Bahn 3                                | Bahn 4                              |
|-------------------|-------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Vorlauf 1</b>  |       | Hansestadt Lübeck, Stabsstelle DOS | Lüb.Frauen-Ruder-Gesellsft.1907 e.V. | Sana Kliniken Lübeck, Abt. f. Anästh. | Lübecker Bauverein eG               |
| Start:            | 10:30 | DOS cervezas por favor             | Die Flusskrebse                      | Die Spinalisten                       | Bauverein 3                         |
| Ablegen:          | 10:20 | Boot 1                             | Boot 2                               | Boot 3                                | Boot 4                              |
| <b>Vorlauf 2</b>  |       | Sana Rechnungswesen GmbH           | Firma Marco Fibelkorn Baumanagem.    | Sana Kliniken Lübeck, Abt. f. Anästh. | Lübecker Bauverein eG               |
| Start:            | 10:35 | sink positiv                       | Rubberduck                           | Die Anästhesitzen                     | Bauverein 4                         |
| Ablegen:          | 10:25 | Boot 5                             | Boot 6                               | Boot 7                                | Boot 8                              |
| <b>Vorlauf 3</b>  |       | Lab.Gemeinschaftspraxis Lübeck     | Sana Kliniken Lübeck                 | Lübecker Bauverein eG                 | Sana Kliniken Lübeck                |
| Start:            | 10:40 | Der schwimmende Abstrich           | Time is Brain                        | Bauverein 1                           | Sana-Schnitten                      |
| Ablegen:          | 10:30 | Boot 9                             | Boot 10                              | Boot 11                               | Boot 12                             |
| <b>Vorlauf 4</b>  |       | UZL Urolog. Zentrum Lübeck PG      | Lab.Gemeinschaftspraxis Lübeck       | Lübecker Bauverein eG                 | Hansestadt Lübeck, Stabsstelle DOS  |
| Start:            | 10:45 | Cystofixen                         | Blutige Anfänger                     | Bauverein 2                           | DOS barcos para un aleluya          |
| Ablegen:          | 10:35 | Boot 1                             | Boot 2                               | Boot 3                                | Boot 4                              |
| <b>Vorlauf 5</b>  |       | Sana Kliniken Lübeck               | Sana Kliniken Lübeck                 | KIKS! Kindertagesstätte, KH Süd e.V.  | Malerbetrieb Roesse                 |
| Start:            | 10:50 | Fantastic fo(u)r Sana              | Seepferdchenanwärter                 | KIKS! 1                               | Team Farbig                         |
| Ablegen:          | 10:40 | Boot 5                             | Boot 6                               | Boot 7                                | Boot 8                              |
| <b>Vorlauf 6</b>  |       | Physio am Sandberg                 | Clasen Werning Partner               | KIKS! Kindertagesstätte, KH Süd e.V.  | Väteraufbruch für Kinder, KV Lübeck |
| Start:            | 10:55 | Physio am Sandberg                 | CWP Landschaftsarchitekten           | KIKS! 2                               | Väterboot                           |
| Ablegen:          | 10:45 | Boot 9                             | Boot 10                              | Boot 11                               | Boot 12                             |
| <b>Vorlauf 7</b>  |       | Praxis Chirurgie Bad Schwartau     | PROKOM Stadtplaner u. Ing. GmbH      | Sana Kliniken Lübeck                  | Sana Kliniken Lübeck, Station 34    |
| Start:            | 11:00 | Chirurgie Bad Schwartau            | PROKOM Stadtplaner                   | Die Sana Durchblicker I               | Sisters of mercy                    |
| Ablegen:          | 10:50 | Boot 1                             | Boot 2                               | Boot 3                                | Boot 4                              |
| <b>Vorlauf 8</b>  |       | TC 107 Lübeck-Bad Schwartau        | Sana Kliniken Lübeck                 | Sana Kliniken Lübeck                  | Sana Kliniken Lübeck, Station 34    |
| Start:            | 11:05 | TangEnten                          | Sana HOTies                          | Die Sana Durchblicker II              | Kenterprise                         |
| Ablegen:          | 10:55 | Boot 5                             | Boot 6                               | Boot 7                                | Boot 8                              |
| <b>Vorlauf 9</b>  |       | Sana Kliniken Lübeck, Station 34   | curavid StrahlentherapieRadiologie   | LHB Lübecker Hospizbewegung e.V.      | OCC Assekuradeur GmbH               |
| Start:            | 11:10 | Rudolf                             | X-Raycer                             | LHB Bootschaft                        | OCC Newtimer                        |
| Ablegen:          | 11:00 | Boot 9                             | Boot 10                              | Boot 11                               | Boot 12                             |
| <b>Vorlauf 10</b> |       | Physiotherapie am Campus           | Thünen-Institut für Ökolog. Landbau  | OCC Assekuradeur GmbH                 | Aspen Bad Oldesloe GmbH             |
| Start:            | 11:15 | Physios am Campus                  | Öko-Power                            | OCC Veteranen                         | ABO Travetaucher                    |
| Ablegen:          | 11:05 | Boot 1                             | Boot 2                               | Boot 3                                | Boot 4                              |
| <b>Vorlauf 11</b> |       | curavid StrahlentherapieRadiologie | Andreas Moll Dachdeckermeister       | OCC Assekuradeur GmbH                 | Lions Club Lübeck-Hanse             |
| Start:            | 11:20 | Die Beschleuniger                  | Roof Rocker                          | OCC Oldtimer                          | Ruder-Löwen                         |
| Ablegen:          | 11:10 | Boot 5                             | Boot 6                               | Boot 7                                | Boot 8                              |
| <b>Vorlauf 12</b> |       | curavid StrahlentherapieRadiologie | Lab.Gemeinschaftspraxis Lübeck       | OCC Assekuradeur GmbH                 | Aspen Bad Oldesloe GmbH             |
| Start:            | 11:25 | Strahlentorpedo                    | Juventus Urin                        | OCC Youngtimer                        | ABO Allstars                        |
| Ablegen:          | 11:15 | Boot 9                             | Boot 10                              | Boot 11                               | Boot 12                             |
| <b>Vorlauf 13</b> |       | OCC Assekuradeur GmbH              | Palliativnetz Travebogen             | Sana Kliniken Lübeck, Patientenboot   | Hanse-Schule für Wirt. u. Verwaltg. |
| Start:            | 11:30 | OCC Premium                        | TraveForellen                        | Trave Nessie                          | SOS                                 |
| Ablegen:          | 11:20 | Boot 1                             | Boot 2                               | Boot 3                                | Boot 4                              |



**VORLÄUFE**

|                   |       | Bahn 1                   | Bahn 2                             | Bahn 3                             | Bahn 4                             |
|-------------------|-------|--------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Vorlauf 14</b> |       | Palliativnetz Travebogen | Inner Wheel Club Lübeck-Holstentor | RG Germania Kiel - Patientengruppe | Egon Oldendorff Management GmbH    |
| Start:            | 11:35 | TraveDelfine             | Ina Wieler rudert                  | Funny Fighters                     | Full Speed                         |
| Ablegen:          | 11:25 | Boot 5                   | Boot 6                             | Boot 7                             | Boot 8                             |
| <b>Vorlauf 15</b> |       | Palliativnetz Travebogen | Dräger                             | Marli Rudergruppe                  | RG Germania Kiel - Patientengruppe |
| Start:            | 11:40 | TraveHechte              | Dräger-Entenschreck                | Marli                              | Die Flotten Sprotten               |
| Ablegen:          | 11:30 | Boot 9                   | Boot 10                            | Boot 11                            | Boot 12                            |

**11:45 – 12:15 UHR PAUSE**

**VIERTELFINALE EINSTEIGER**

| Startbahn   |       | Bahn 1     | Bahn 2     | Bahn 3     | Bahn 4     |
|-------------|-------|------------|------------|------------|------------|
| <b>VF 1</b> |       | Vorlauf 1  | Vorlauf 2  | Vorlauf 3  | Vorlauf 4  |
| Start:      | 12:15 | Platz 3    | Platz 4    | Platz 3    | Platz 4    |
| Ablegen:    | 12:05 | Boot 9     | Boot 10    | Boot 11    | Boot 12    |
| <b>VF 2</b> |       | Vorlauf 1  | Vorlauf 2  | Vorlauf 3  | Vorlauf 4  |
| Start:      | 12:20 | Platz 4    | Platz 3    | Platz 4    | Platz 3    |
| Ablegen:    | 12:10 | Boot 1     | Boot 2     | Boot 3     | Boot 4     |
| <b>VF 3</b> |       | Vorlauf 5  | Vorlauf 6  | Vorlauf 7  | Vorlauf 8  |
| Start:      | 12:25 | Platz 3    | Platz 4    | Platz 3    | Platz 4    |
| Ablegen:    | 12:15 | Boot 5     | Boot 6     | Boot 7     | Boot 8     |
| <b>VF 4</b> |       | Vorlauf 5  | Vorlauf 6  | Vorlauf 7  | Vorlauf 8  |
| Start:      | 12:30 | Platz 4    | Platz 3    | Platz 4    | Platz 3    |
| Ablegen:    | 12:20 | Boot 9     | Boot 10    | Boot 11    | Boot 12    |
| <b>VF 5</b> |       | Vorlauf 9  | Vorlauf 10 | Vorlauf 11 | Vorlauf 12 |
| Start:      | 12:35 | Platz 3    | Platz 4    | Platz 3    | Platz 4    |
| Ablegen:    | 12:25 | Boot 1     | Boot 2     | Boot 3     | Boot 4     |
| <b>VF 6</b> |       | Vorlauf 9  | Vorlauf 10 | Vorlauf 11 | Vorlauf 12 |
| Start:      | 12:40 | Platz 4    | Platz 3    | Platz 4    | Platz 3    |
| Ablegen:    | 12:30 | Boot 5     | Boot 6     | Boot 7     | Boot 8     |
| <b>VF 7</b> |       | Vorlauf 13 | Vorlauf 14 | Vorlauf 15 |            |
| Start:      | 12:45 | Platz 3    | Platz 4    | Platz 3    |            |
| Ablegen:    | 12:35 | Boot 9     | Boot 10    | Boot 11    | Boot 12    |
| <b>VF 8</b> |       | Vorlauf 13 | Vorlauf 14 | Vorlauf 15 |            |
| Start:      | 12:50 | Platz 4    | Platz 3    | Platz 4    |            |
| Ablegen:    | 12:40 | Boot 1     | Boot 2     | Boot 3     | Boot 4     |

**VIERTELFINALE EXPERTEN**

| Startbahn    |       | Bahn 1     | Bahn 2     | Bahn 3     | Bahn 4     |
|--------------|-------|------------|------------|------------|------------|
| <b>VF 9</b>  |       | Vorlauf 1  | Vorlauf 2  | Vorlauf 3  | Vorlauf 4  |
| Start:       | 12:55 | Platz 1    | Platz 2    | Platz 1    | Platz 2    |
| Ablegen:     | 12:45 | Boot 5     | Boot 6     | Boot 7     | Boot 8     |
| <b>VF 10</b> |       | Vorlauf 1  | Vorlauf 2  | Vorlauf 3  | Vorlauf 4  |
| Start:       | 13:00 | Platz 2    | Platz 1    | Platz 2    | Platz 1    |
| Ablegen:     | 12:50 | Boot 9     | Boot 10    | Boot 11    | Boot 12    |
| <b>VF 11</b> |       | Vorlauf 5  | Vorlauf 6  | Vorlauf 7  | Vorlauf 8  |
| Start:       | 13:05 | Platz 1    | Platz 2    | Platz 1    | Platz 2    |
| Ablegen:     | 12:55 | Boot 1     | Boot 2     | Boot 3     | Boot 4     |
| <b>VF 12</b> |       | Vorlauf 5  | Vorlauf 6  | Vorlauf 7  | Vorlauf 8  |
| Start:       | 13:10 | Platz 2    | Platz 1    | Platz 2    | Platz 1    |
| Ablegen:     | 13:00 | Boot 5     | Boot 6     | Boot 7     | Boot 8     |
| <b>VF 13</b> |       | Vorlauf 9  | Vorlauf 10 | Vorlauf 11 | Vorlauf 12 |
| Start:       | 13:15 | Platz 1    | Platz 2    | Platz 1    | Platz 2    |
| Ablegen:     | 13:05 | Boot 9     | Boot 10    | Boot 11    | Boot 12    |
| <b>VF 14</b> |       | Vorlauf 9  | Vorlauf 10 | Vorlauf 11 | Vorlauf 12 |
| Start:       | 13:20 | Platz 2    | Platz 1    | Platz 2    | Platz 1    |
| Ablegen:     | 13:10 | Boot 1     | Boot 2     | Boot 3     | Boot 4     |
| <b>VF 15</b> |       | Vorlauf 13 | Vorlauf 14 | Vorlauf 15 |            |
| Start:       | 13:25 | Platz 1    | Platz 2    | Platz 1    |            |
| Ablegen:     | 13:15 | Boot 5     | Boot 6     | Boot 7     | Boot 8     |
| <b>VF 16</b> |       | Vorlauf 13 | Vorlauf 14 | Vorlauf 15 |            |
| Start:       | 13:30 | Platz 2    | Platz 1    | Platz 2    |            |
| Ablegen:     | 13:20 | Boot 9     | Boot 10    | Boot 11    | Boot 12    |

**13:30 – 14:15 UHR PAUSE**

| HALBFINALE EINSTEIGER |       |                 |                 |                 |                 |
|-----------------------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Startbahn             |       | Bahn 1          | Bahn 2          | Bahn 3          | Bahn 4          |
| <b>HF 1</b>           |       | Viertelfinale 1 | Viertelfinale 2 | Viertelfinale 3 | Viertelfinale 4 |
| Start:                | 14:15 | Platz 1         | Platz 2         | Platz 1         | Platz 2         |
| Ablegen:              | 14:05 | Boot 9          | Boot 10         | Boot 11         | Boot 12         |

|             |       |                 |                 |                 |                 |
|-------------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>HF 2</b> |       | Viertelfinale 5 | Viertelfinale 6 | Viertelfinale 7 | Viertelfinale 8 |
| Start:      | 14:20 | Platz 1         | Platz 2         | Platz 1         | Platz 2         |
| Ablegen:    | 14:10 | Boot 1          | Boot 2          | Boot 3          | Boot 4          |

|             |       |                 |                 |                 |                 |
|-------------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>HF 3</b> |       | Viertelfinale 1 | Viertelfinale 2 | Viertelfinale 3 | Viertelfinale 4 |
| Start:      | 14:25 | Platz 2         | Platz 1         | Platz 2         | Platz 1         |
| Ablegen:    | 14:15 | Boot 5          | Boot 6          | Boot 7          | Boot 8          |

|             |       |                 |                 |                 |                 |
|-------------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>HF 4</b> |       | Viertelfinale 5 | Viertelfinale 6 | Viertelfinale 7 | Viertelfinale 8 |
| Start:      | 14:30 | Platz 2         | Platz 1         | Platz 2         | Platz 1         |
| Ablegen:    | 14:20 | Boot 9          | Boot 10         | Boot 11         | Boot 12         |

| HALBFINALE EXPERTEN |       |                 |                  |                  |                  |
|---------------------|-------|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| Startbahn           |       | Bahn 1          | Bahn 2           | Bahn 3           | Bahn 4           |
| <b>HF 5</b>         |       | Viertelfinale 9 | Viertelfinale 10 | Viertelfinale 11 | Viertelfinale 12 |
| Start:              | 14:35 | Platz 1         | Platz 2          | Platz 1          | Platz 2          |
| Ablegen:            | 14:25 | Boot 1          | Boot 2           | Boot 3           | Boot 4           |

|             |       |                  |                  |                  |                  |
|-------------|-------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>HF 6</b> |       | Viertelfinale 13 | Viertelfinale 14 | Viertelfinale 15 | Viertelfinale 16 |
| Start:      | 14:40 | Platz 1          | Platz 2          | Platz 1          | Platz 2          |
| Ablegen:    | 14:30 | Boot 5           | Boot 6           | Boot 7           | Boot 8           |

|             |       |                 |                  |                  |                  |
|-------------|-------|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>HF 7</b> |       | Viertelfinale 9 | Viertelfinale 10 | Viertelfinale 11 | Viertelfinale 12 |
| Start:      | 14:45 | Platz 2         | Platz 1          | Platz 2          | Platz 1          |
| Ablegen:    | 14:35 | Boot 9          | Boot 10          | Boot 11          | Boot 12          |

|             |       |                  |                  |                  |                  |
|-------------|-------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>HF 8</b> |       | Viertelfinale 13 | Viertelfinale 14 | Viertelfinale 15 | Viertelfinale 16 |
| Start:      | 14:50 | Platz 2          | Platz 1          | Platz 2          | Platz 1          |
| Ablegen:    | 14:40 | Boot 1           | Boot 2           | Boot 3           | Boot 4           |

| FINALE EINSTEIGER |           |              |              |              |              |
|-------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Startbahn         |           | Bahn 1       | Bahn 2       | Bahn 3       | Bahn 4       |
|                   |           | Halbfinale 1 | Halbfinale 2 | Halbfinale 3 | Halbfinale 4 |
| Start:            | 14:55 Uhr | Platz 1      | Platz 1      | Platz 1      |              |
| Ablegen:          | 14:45 Uhr |              |              |              |              |

| FINALE EXPERTEN |           |              |              |              |              |
|-----------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Startbahn       |           | Bahn 1       | Bahn 2       | Bahn 3       | Bahn 4       |
|                 |           | Halbfinale 1 | Halbfinale 2 | Halbfinale 3 | Halbfinale 4 |
| Start:          | 15:00 Uhr | Platz 1      | Platz 1      | Platz 1      |              |
| Ablegen:        | 14:50 Uhr |              |              |              |              |

| FINALE PATIENTEN |           |              |              |              |              |
|------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Startbahn        |           | Bahn 1       | Bahn 2       | Bahn 3       | Bahn 4       |
|                  |           | Halbfinale 1 | Halbfinale 2 | Halbfinale 3 | Halbfinale 4 |
| Start:           | 15:05 Uhr | Platz 1      | Platz 1      | Platz 1      |              |
| Ablegen:         | 14:55 Uhr |              |              |              |              |

**SIGEREHRUNG EINSTEIGER 15.15 UHR**

**SIGEREHRUNG EXPERTEN 15.20 UHR**

**SIGEREHRUNG PATIENTEN 15.25 UHR**



# Teams

|    |                            |  |
|----|----------------------------|--|
| 01 | DOS cervezas por favor     | Hansestadt Lübeck Stabsstelle DOS                                  |
| 02 | sink positiv               | Sana Rechnungswesen GmbH/ Sana Kliniken Lübeck GmbH                |
| 03 | Der schwimmende Abstrich   | Laborärztliche Gemeinschaftspraxis Lübeck                          |
| 04 | Cystofixen                 | UZL Urologisches Zentrum Lübeck PG                                 |
| 05 | Rubberduck                 | Marco Fibelkorn Baumanagement                                      |
| 06 | Time is Brain              | Sana Kliniken Lübeck   |
| 07 | Blutige Anfänger           | Laborärztliche Gemeinschaftspraxis Lübeck                          |
| 08 | Die Spinalisten            | Sana Kliniken Lübeck Abteilung für Anästhesie                      |
| 09 | Die Anästhesitzen          | Sana Kliniken Lübeck Abteilung für Anästhesie                      |
| 10 | Bauverein 1                | Lübecker Bauverein eG  |
| 11 | Bauverein 2                | Lübecker Bauverein eG  |
| 12 | Bauverein 3                | Lübecker Bauverein eG  |
| 13 | Bauverein 4                | Lübecker Bauverein eG  |
| 14 | Sana-Schnitten             | Sana Kliniken Lübeck   |
| 15 | DOS barcos para un aleluya | Hansestadt Lübeck Stabsstelle DOS                                  |
| 16 | Fantastic fo(u)r Sana      | Sana Kliniken Lübeck   |
| 17 | Physio am Sandberg         | Physio am Sandberg   |
| 18 | Chirurgie Bad Schwartau    | Praxis Chirurgie Bad Schwartau                                     |
| 19 | TangEnten                  | TC 107 Lübeck-Bad Schwartau  |
| 20 | Seepferdchenanwärter       | Sana Kliniken Lübeck   |
| 21 | CWP Landschaftsarchitekten | Clasen Werning Partner Landschaftsarchitekten und Stadtplaner GmbH |
| 22 | PROKOM Stadtplaner         | PROKOM Stadtplaner und Ingenieure GmbH                             |
| 23 | Sana HOTies                | Sana Kliniken Lübeck   |
| 24 | KIKS! 1                    | KIKS! Kindertagesstätte im Krankenhaus Süd e.V.                    |
| 25 | KIKS! 2                    | KIKS! Kindertagesstätte im Krankenhaus Süd e.V.                    |
| 26 | Die Sana Durchblicker I    | Sana Kliniken Lübeck   |
| 27 | Die Sana Durchblicker II   | Sana Kliniken Lübeck   |
| 28 | Team Farbig                | Malerbetrieb Roese   |
| 29 | Väterboot                  | Väteraufbruch für Kinder, Kreisverein Lübeck                       |
| 30 | Sisters of mercy           | Sana Kliniken Lübeck Station 34                                    |

|    |                      |   |
|----|----------------------|---|
| 31 | Kenterprise          | Sana Kliniken Lübeck Station 34                         |
| 32 | Rudolf               | Sana Kliniken Lübeck Station 34                         |
| 33 | Physios am Campus    | Physiotherapie am Campus                                |
| 34 | Die Beschleuniger    | curavid Strahlentherapie/Radiologie                     |
| 35 | Strahlentorpedo      | curavid Strahlentherapie/Radiologie                     |
| 36 | X-Raycer             | curavid Strahlentherapie/Radiologie                     |
| 37 | Die Flusskrebse      | Lübecker Frauen-Ruder-Gesellschaft 1907 e.V.            |
| 38 | Öko-Power            | Förderverein – Thünen-Institut für Ökologischen Landbau |
| 39 | Roof Rocker          | Andreas Moll Dachdeckermeister                          |
| 40 | Juventus Urin        | Laborärztliche Gemeinschaftspraxis Lübeck               |
| 41 | LHB Bootschaft       | LHB Lübecker Hospizbewegung e.V.                        |
| 42 | OCC Veteranen        | OCC Assekuradeur GmbH                                   |
| 43 | OCC Oldtimer         | OCC Assekuradeur GmbH                                   |
| 44 | OCC Youngtimer       | OCC Assekuradeur GmbH                                   |
| 45 | OCC Newtimer         | OCC Assekuradeur GmbH                                   |
| 46 | OCC Premium          | OCC Assekuradeur GmbH                                   |
| 47 | Ruder-Löwen          | Lions Club Lübeck-Hanse                                 |
| 48 | ABO Travetaucher     | Aspen Bad Oldesloe GmbH                                 |
| 49 | ABO Allstars         | Aspen Bad Oldesloe GmbH                                 |
| 50 | TraveDelfine         | Palliativnetz Travebogen                                |
| 51 | TraveHechte          | Palliativnetz Travebogen                                |
| 52 | TraveForellen        | Palliativnetz Travebogen                                |
| 53 | Ina Wieler rudert    | Inner Wheel Club Lübeck-Holstentor                      |
| 54 | Dräger-Entenschreck  | Dräger  |
| 55 | Trave Nessie         | Sana Kliniken Lübeck Patientenboot                      |
| 56 | Funny Fighters       | RG Germania Kiel - Patientengruppe                      |
| 57 | Marli                | Marli Rudergruppe                                       |
| 58 | SOS                  | Hanse-Schule für Wirtschaft und Verwaltung              |
| 59 | Full Speed           | Egon Oldendorff Management GmbH                         |
| 60 | Die Flotten Sprotten | RG Germania Kiel - Patientengruppe                      |



## Allgemeine Hinweise:

### Fragen und Probleme:

Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand im Regattabüro oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen grüne „Rudern gegen Krebs“<sup>®</sup>-T-Shirts. Das Regattabüro befindet sich im 1. Stock des Bootshauses.

### Umkleidemöglichkeiten:

Bei Bedarf in geringer Anzahl beim LRK und beim LFRK – generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.

### Wertsachen:

Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung.

### Parkplätze:

Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind einige Parkplätze in der Nähe des Bootshauses an der Possehlstraße vom Berliner Kreisel kommend stadteinwärts auf der rechten Seite, sowie am Geniner Ufer vorhanden. Bitte beachten Sie, dass die Charlottenstraße ab der Kastorpstraße für den Durchgangsverkehr gesperrt sein wird und die Zufahrt für Transportfahrzeuge und Bootshänger frei bleiben muss!

### Versorgung/Gastronomie/Catering:

Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.



## Regattahinweise:

### Anweisungen:

Wir bitten alle Teilnehmer, die Anweisungen des Organisationspersonals aus Sicherheitsgründen zu beachten und die Durchsagen des Regattasprechers aufmerksam zu verfolgen!

### Zeitplan:

Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Die Ablegezeiten müssen eingehalten werden.

### Einteilung:

Teamnamen dienen der Identifikation der Mannschaften! Alle Boote sind am Bug gut sichtbar mit Startnummern versehen. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationspersonal am Einstiegssteg.

### Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalstartzeit:

Ihre Vorlaufstartzeit können Sie diesem Programmheft entnehmen. Da die Platzierungen in den Vorläufen über die weitere Renneinteilung entscheiden, beachten Sie bitte für die Startzeiten in den Viertelfinal-, Halbfinal- und Finalläufen die große Infotafel auf dem Bootsplatz!



## Allgemeine Informationen:

- Streckenlänge:** ca. 250 m von der Travemündung bis zum Steg des LRK/LFRK.
- Streckenmarkierung:** die Strecke ist durch je ein Schild am Start und Ziel markiert.
- Begleitboot:** während des Rennens, Schiedsrichter am Start.
- Startbahnen:** Vorlauf/Halbfinale und Finale: 4
- Start:** Der Start erfolgt „fliegend“ nach Schiedsrichterausrichtung, d.h. die Boote werden am Start nicht von einem Startnachen aus festgehalten. Bitte achten Sie unbedingt auf die Kommandos der Schiedsrichter am Ufer – sie sorgen dafür, dass alle Boote auf gleicher Höhe und vor allem pünktlich starten.

## Qualifikationsmodus:

### Leistungsklassen:

Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt). Es erfolgt keine Zeitnahme! Maßgeblich für die weitere Qualifikation ist ausschließlich die Platzierung im jeweiligen Rennen.

### Vorläufe:

Die Teams treten zu je 4 Booten in 15 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.

### Viertelfinale „Einsteiger“:

Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 4 bzw. 3 Booten in 8 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Einsteiger“-Halbfinale rudern.

### Viertelfinale „Experten“:

Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 4 bzw. 3 Booten in 8 Viertelfinalläufen um den Einzug in das „Experten“-Halbfinale rudern.

### Halbfinale „Einsteiger/Experten“:

Alle Viertelfinalsieger und Zweitplatzierte werden in 4 Läufen zu je 4 Booten um die „Einsteiger“- bzw. „Experten“-Finalteilnahme rudern.

### Finale „Einsteiger/Experten“:

Die Halbfinalsieger ziehen in das „Einsteiger“- bzw. „Experten“-Finale ein.

### Siegerehrung:

Sieger beider Leistungsklassen erhalten Preise und werden abschließend geehrt.





## Ablauf:

- Das Regattabüro ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Alle Obleute/Teamleiter werden gebeten, bis spätestens 9:00 Uhr die Erklärung zur Haftungsbeschränkung für ihr Team abzugeben und ihre Mannschaft als anwesend zu melden. Außerdem werden hier Ummeldungen und Anfragen nach Ersatzruderern bearbeitet und letzte Informationen zum Ablauf der Regatta ausgegeben.
- Um 9:30 Uhr findet für alle Helfer eine Besprechung auf dem Bootsplatz statt.
- Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrordnung & Zeitplan). Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit ruderfertig am Steg des LRK/LFRK einzufinden. Die Tragfähigkeit des An-/Ablegesteges ist begrenzt! Bitte betreten Sie die Anlage erst nach Aufforderung durch die Helfer vor Ort und nehmen dann am Boot notwendige Einstellungen vor. Sobald alle Ruderer und Steuerleute ihren Platz im Boot eingenommen haben wird Ihnen das Stegpersonal beim Ablegen behilflich sein. Auf dem Wasser gilt: das Kommando haben nur Steuerleute und Teamleiter. Die Fahrordnung ist für alle Mannschaften verbindlich! Auf dem Weg zum Start kanalabwärts gilt absolutes Überholverbot, um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern! Der Rennabstand beträgt 5 Min., siehe Zeitplan. Die Boote werden zu ihren Rennen vom Schiedsrichter aufgerufen und begeben sich danach unverzüglich zum Start. Sobald alle Boote startklar und ausgerichtet sind, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start. Das Startkommando lautet: „Achtung – Los“!
- Generell gilt: Kein Rennen wird nach dem erfolgten Start abgebrochen! Bei Skullberührungen während des Rennens halten die kollidierenden Mannschaften an, um Schäden an Mensch und Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann. Alle Schiedsrichterentscheidungen sind Tatsachenentscheidungen und können nicht angefochten werden!

## Allgemeine Bestimmungen:

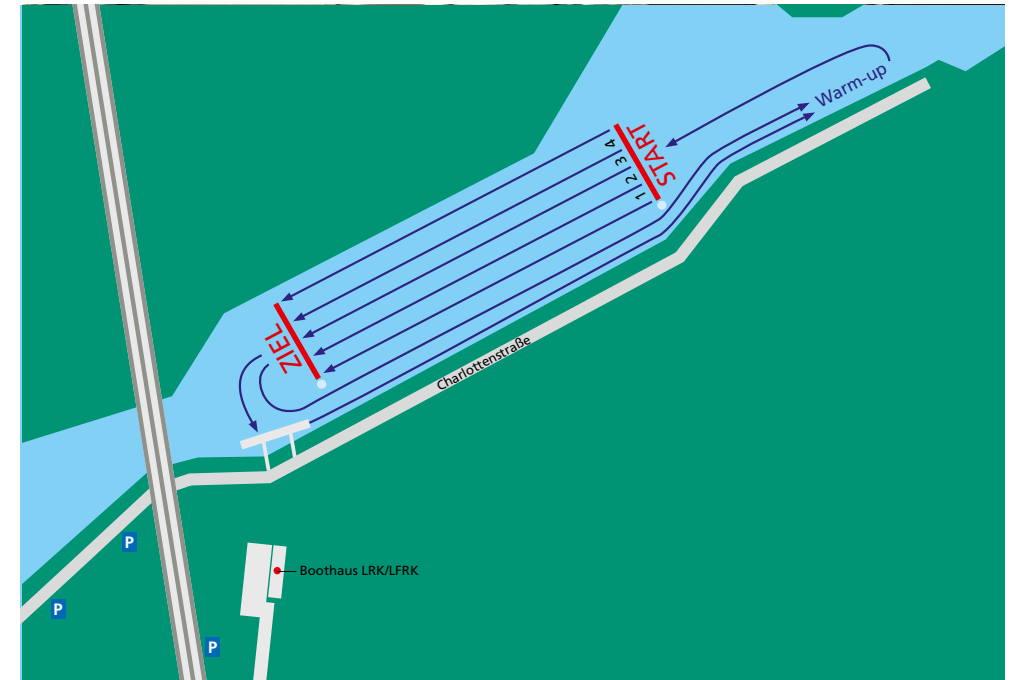
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen. Spenden und Sponsoringelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.
- Die Regatta findet auf einer schiffbaren Wasserstraße statt, die zum Zweck der Veranstaltung für den Sportbootverkehr gesperrt ist. Durch das Passieren von Berufsschiffen könnte es zu kurzfristigen Unterbrechungen der Rennen kommen. Bitte beachten Sie in diesem Fall unbedingt die Anweisungen der Wasserschutzpolizei, der Schiedsrichter und Steuerleute!
- Fair geht vor!

## Regattaleitung:

Lübecker Ruder-Klub und Lübecker Frauen-Ruder-Klub

## Regattaplanung/Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit LRK/LFRK



## Fahrordnung:

- Bitte besteigen Sie Ihr Boot am Bootssteg und begeben Sie sich zum Start. Bitte fahren Sie dabei dicht unter Land, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das Ziel erreicht haben, wenden Sie die Boote über die Backbordseite und begeben Sie sich bitte direkt wieder an die Bootsstege.
- Es ist nicht gestattet, die Possehl-Brücke nach dem Zieleinlauf zu passieren!