



Hans-Hansen-Preis an zwei Rudervereine Friedrichstadt und Eutin vom LSV ausgezeichnet

Die Friedrichstädter Rudergesellschaft und der Germania Ruderverein Eutin sind vom Landessportverband Schleswig-Holstein mit den Hans-Hansen-Preis 2009 ausgezeichnet worden.

»Wir haben es uns nicht leicht gemacht mit der Entscheidung«, sagt der LSV-Präsident Dr. Ekkehard Wienholtz zu der Entscheidung, beiden Rudervereinen den ersten Platz zu geben. »Das ist eine ehrenvolle Anerkennung der intensiven Jugendarbeit, die wir hier aufgebaut haben, wir freuen uns riesig«, sagt der Vorsitzende Wilken von Behr aus Eutin, der den Preis zusammen mit Trainerin Kerstin Ohm entgegennahm. Auch der Vorsitzende Holger Hamann aus Friedrichstadt ist sehr erfreut über den ersten Platz. Sichtlich zufrieden zeigt sich auch Reinhart Grahn, Vorsitzender des Ruderverbands Schleswig-Holstein: »Erst der Elfriede-Kaun-Preis an Heida Benecke. Und nun gleich zwei Rudervereine mit dem Hans-Hansen-Preis und Leon als Juniorsportler. Das können wir gar nicht mehr toppen.«

In seinen Laudationes hob Wienholtz hervor, dass die Friedrichstädter Rudergesellschaft »sportlich kaum besser aufgestellt« sein könnte. Er verwies auf die zahlreichen nationalen und internationalen Erfolge, insbesondere

der Sieg von Nils Menke bei der U23-WM im Vierer ohne Steuermann 2008. Außerdem wies er auf das »erfahrene und hochqualifizierte Trainerteam« hin. Beim Germania Ruderverein Eutin würdigte Wienholtz die Trainingsphilosophie von Trainerin Kerstin Ohm, bei der die Selbstverantwortung des jungen Sportlers und seine selbst gewählten Ziele im Mittelpunkt stünden. Das Miteinander in der Gruppe, der menschliche Zusammenhalt seien die Grundlage für die beachtlichen Eutiner Erfolge. Beide Rudervereine teilen sich die Fördersumme von 11000 Euro. Den dritten Platz belegt das Swim-Team Elmshorn.

Leon Evers wird als Juniorsportler des Jahres gefördert

Neben der Vereinsauszeichnung werden auch zwei »Juniorsportler des Jahres« mit je rund 2600 Euro gefördert. Der 18-jährige Leon Evers ist einer dieser Juniorsportler. »Leons herausragende Leistung ist auch deshalb eine besondere, weil er in der Rudersaison 2008 überhaupt erst seit zwei Jahren ruderte. Im April 2006 hatte er einen landesweiten Aktionstag des Ruderverbandes Schleswig-Holstein genutzt, um im Germania Ruderverein Eutin in die Welt des Ruderns zu schnuppern. Von Haus aus war der 1,93 große Gymnasiast mit

einer Spannweite von 2,07 m Handballer. Als er allerdings auf dem Ruderergometer seine Kräfte probierte und die ersten Ruderschläge im Anfängerboot gemacht hatte, packte ihn das »Ruder-Virus«. Er wurde Mitglied im Verein. Sein besonderes Talent fürs Rudern zeigte sich rasch: Neben den physischen Voraussetzungen zeigte Leon Leistungsbereitschaft, Siegeswillen, Teamfähigkeit und mit jeder Herausforderung wachsende Freude am Rudersport. Bereits im Winter 2006/2007 wurde nach einer Sichtung seine Aufnahme in das Internat der Ruderakademie Ratzeburg beschlossen. Seit dem Sommer 2007 lebt und trainiert er dort«, berichtet Dr. Ekkehard Wienholtz. Ausgezeichnet wurde auch Kim Alexander Behrendt vom Karate.

Der Landessportverband Schleswig-Holstein, die ARAG-Sportversicherung sowie die Himmelseher Sportversicherungen Weltweit haben den Hans-Hansen-Preis 2001 ins Leben gerufen. Damit werden jährlich Vereine und Verbände geehrt, die sich besonders um Talentsichtung, Talentförderung und Entwicklung im Leistungssport in Schleswig-Holstein verdient gemacht haben.

www.rish.de/vereine/hans-hansen-preis-an-zwei-rudervereine/



DJM 2009

Die Deutschen Meisterschaften U23, U19, U17 vom 25. bis 28. Juni 2009 in Duisburg.

26 Medaillen (9 Gold, 10 Silber und 7 Bronze) für Schleswig-Holstein.



Deutsche Jahrgangsmesterschaften 2009

RVSH belegt den dritten Platz im Jugendpokal

Die Medaillen U17 aus Schleswig-Holstein

Juniorinnen Doppelzweier B

3. Platz: Frauke Birgel (RRC), Rona Schulz (EKRC)

Juniorinnen Vierer mit Steuerfrau B

3. Platz: Tjark Pichner (LRG), Jakob Kaltenbach (LRG), Jonas Loff (FRG), Ole Schwiethal (RRC), Stm. Leopold Meyer (RRC)

Juniorinnen Doppelzweier B Leichtgewicht

2. Platz: Sven Hüttermann (RVK), Jes Lorenzen (RVK)

Juniorinnen Doppelvierer mit Steuerfrau B

2. Platz: Frauke Birgel (RRC), Rona Schulz (EKRC), Jessica Liebe (ERC), Paula Wesselmann (RKF), Steuerfrau Hanna Brinker (RKF)

Die Medaillen U19 aus Schleswig-Holstein

Juniorinnen Doppelzweier A

2. Platz: Nele Schürmann (RVK), Judith Sievers (RVK)

Juniorinnen Vierer mit Steuerfrau A

3. Platz: Arne Schwiethal (RRC), Hanno Hagenström (LRG), Steuerfrau Christoph Alexander Dühringer (LRG)

Juniorinnen Vierer ohne Steuerfrau A

1. Platz: Leon Evers (GRVE), Eike Kutzki (DRC)

Juniorinnen Vierer ohne Steuerfrau A Leichtgewicht

1. Platz: Till Piontek (LRG), Finn Brose (LRG), Hanno Böhringer (LRG), Arne Piontek (LRG)

Juniorinnen Zweier ohne Steuerfrau A Leichtgewicht

1. Platz: Lasse Hass (RRV), Lennart Geerdes (RKF)
3. Platz: Nils Jonas (GRVE), Julian Ollech (FRG)

Juniorinnen Doppelvierer ohne Steuerfrau A

2. Platz: Nele Schürmann (RVK), Judith Sievers (RVK)

Juniorinnen Doppelvierer ohne Steuerfrau A Leichtgewicht

2. Platz: Lisa Peterson (LFRG)

Juniorinnen Achter mit Steuerfrau A Leichtgewicht

2. Platz: Till Piontek (LRG), Finn Brose (LRG), Hanno Böhringer (LRG), Arne Piontek (LRG), Kersten Stender (GRVE), Lennart Geerdes (RKF),

Nils Jonas (GRVE), Julian Ollech (FRG), Steuerfrau Christoph Alexander Dühringer (LRG)

Juniorinnen Achter mit Steuerfrau A

3. Platz: Désirée Petersen (RRV)

Juniorinnen Achter mit Steuerfrau A

1. Platz: Hanno Hagenström (LRG), Leon Evers (GRVE), Eike Kutzki (DRC), Arne Schwiethal (RRC), Steuerfrau Leopold Bertz (RRC)

2. Platz: Christian Warnecke (RRV), Jonas Orthmüller (LRG), Jasper Peschel (GRVE), Finn Schröder (LRK)

Die Finalteilnahmen U23 aus Schleswig-Holstein

Seniorinnen Doppelzweier B

1. Platz: Lena Möbus (RRG)

Seniorinnen Doppelzweier B

3. Platz: Solveig Imsdahl (GRVE), Marit Imsdahl (GRVE)

Seniorinnen Zweier ohne Steuerfrau B

1. Platz: Nils Menke (FRG)

2. Platz: Hannes Hepner (RRC)

Seniorinnen Doppelzweier B Leichtgewicht

1. Platz: Lars Hartig (FRG)

2. Platz: Julius Peschel (GRVE)

Seniorinnen Doppelvierer B

1. Platz: Lena Möbus (RRG)

Seniorinnen Doppelvierer B Leichtgewicht

2. Platz: Lars Hartig (FRG), Yannik Corinth (FRG)

3. Platz: Julius Peschel (GRVE)

Seniorinnen Achter mit Steuerfrau B

1. Platz: Hannes Hepner (RRC)

2. Platz: Nils Menke (FRG)

Seniorinnen Achter mit Steuerfrau B Leichtgewicht

3. Platz: Patrick Pils (RRC), Steuerfrau Tim Berent (RRC)

www.rish.de/leistungssport/deutsche-jahrgangsmesterschaften-2009/



Rowing World Cup

Insgesamt waren acht Ruderinnen und Ruderer aus Schleswig-Holstein für den Rowing World Cup in **München** vom 18. bis 21. Juni 2009 nominiert.

Für den Welt Cup in **Luzern** vom 10. bis 12. Juli 2009 sind sechs Sportler aus Schleswig-Holstein dabei.

Schleswig-Holsteiner in München am Start

Beide Achter gewinnen beim Rowing World Cup

Laura Schwensen (Rudervereinigung Kappeln)

Die 17-jährige Schülerin ist die neue Steuerfrau des Frauenachters. Im Bahnverteilungsrennen belegte das deutsche Boot den dritten Platz. Das Finale haben sie dann vor China und Rumänien gewonnen. Der Frauenachter: Nadja Drygalla (Olympischer Ruder-Club Rostock), Franziska Kegebein (Ribnitzer SV), Kathrin Thiem (Hannoverscher RC), Anika Kniest (Dresdner Ruderverein), Kerstin Naumann (RG Wiking Leipzig), Ulrike Sennewald (Olympischer Ruder-Club Rostock), Christina Hennings (Regattaverband Ems-Jade-Weser), Nadine Schmutzler (RC Westfalen Herdecke) und Steuerfrau Laura Schwensen.

Maximilian Munski und Ruben Anemüller (Lübecker Ruder-Gesellschaft v. 1885)

Der so genannte Projekt-Achter konnte das Bahnverteilungsrennen und auch das Finale vor dem Achter aus Polen und Großbritannien gewinnen. Die Mannschaft: Maximilian Munski (Lübecker RG), Florian Eichner (HRV Böllberg/Nelson), Martin Rückbrodt (Der Hamburger und Germania RC), Hanno Wienhausen (Renn-Rudergemeinschaft Mülheim), Philipp Naruhn (HRV Böllberg/Nelson), Falk Müller (RC Hamm von 1890), Thomas Protze (Potsdamer RG), Ruben Anemüller (Lübecker RG) und Steuermann Martin Sauer (Berliner Ruder-Club).

Florian Mennigen (Ratzeburger Ruderclub)

Zwei deutsche Vierer ohne Steuermann sind in München dabei. Florian konnte seinen Vorlauf gewinnen. Im Halbfinale und im Finale kam Florian mit Sebastian-Matthias Schmidt (Mainzer RV), Toni Seifert und Gregor Hauffe (beide RTHC Bayer Leverkusen) auf den zweiten Platz jeweils hinter dem anderen deutschen Boot.

Lauritz Schoof (Rendsburger Primaner Ruderclub und Sportinternat Ratzeburg)

Was für eine Mannschaft mit Tim Grohmann (Dresdner RC 1902), Karsten Brodowski (Ruderclub am Wannsee, Berlin) und Marcel Hacker (Frankfurter Rudergesellschaft Germania). Leider war für Lauritz nach dem zweiten Platz im Vorlauf wegen einer Magen-Darm-Infektion Schluss. DRV-Cheftrainer Buschbacher: »Im Männer-Doppelvierer hatten wir einen Unfall, da Lauritz Schoof krankheitsbedingt ausgefallen ist. Wir mussten Rene Bertram einsetzen, der das in der Kürze der Zeit gut

gelöst hat. Es läuft aber noch nicht ganz rund, da müssen wir noch etwas üben.« Im Finale belegte das Boot den fünften Platz.

Nils Menke (Friedrichstädter Rudergesellschaft)

Noch mehr Pech hatte leider Nils Menke. Im Vorfeld wurde sein Partner bei einer Dopingkontrolle verletzt. Der Arzt hat versehentlich eine Sehne punktiert. Daher konnte er nicht mit Felix Drahotta (Rostocker Ruder-Club von 1885) im Männer-Zweier an den Start gehen.

Inga Orlowski und Olaf Heine (beide Lübecker Ruder-Gesellschaft v. 1885)

Leider konnten die beiden Lübecker Handicap-Ruderer unter dem Trainer Björn Löttsch im Mixed-Festsitz-Doppelzweier ebenfalls nicht an den Start gehen.



Für den abschließenden Rowing World Cup in Luzern sind aus Schleswig-Holstein am Start:

Laura Schwensen (W8x, Rudervereinigung Kappeln)

Lars Hartig (LM2x, Friedrichstädter Rudergesellschaft)

Nils Menke (M2-, Friedrichstädter Rudergesellschaft)

Ruben Anemüller (M4-, Lübecker Ruder-Gesellschaft v. 1885)

Maximilian Munski (M4-, Lübecker Ruder-Gesellschaft v. 1885)

Florian Mennigen (M8+, Ratzeburger Ruderclub)

www.rish.de/leistungssport/world-cup-muenchen-2009/

Trainer/-in C 2009

Der Ruderverband Schleswig-Holstein lädt zur Ausbildung zum/zur Trainer/-in C Leistungssport 2009 ein.

Diese erste Lizenzstufe (120 Lerneinheiten) besteht aus dem Übungsleiter-Grundkurs des LSV und den vier Fachkursen des RVSH. Die Inhalte richten sich nach den Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im DOSB (2005), der Ausbildungskonzeption des LSV (2008) und der Lizenzordnung des DRV (2008).

LSV-Grundkurs Im Grundkurs (40 LE = 2 Wochenenden) werden sportartübergreifende Inhalte vermittelt. Dieser Kurs findet im Bildungswerk in Bad Malente statt. Informationen und Anmeldung nur über das LSV-Bildungswerk, Eutiner Straße 45, 23714 Bad Malente, Telefon 04523 984430, E-Mail bildungswerk@lsv-sh.de, www.lsv-sh.de

RVSH-Fachkurse RVSH-Fachkurse Den vier Fachkursen (à 20 LE) des RVSH muss der Grundkurs des LSV bzw. KSV vorausgehen. Die Kurse beginnen jeweils freitags um 18 Uhr und enden sonntags um 15 Uhr.

Voraussetzungen Es gelten die Hinweise zur Qualifizierung unter www.rish.de: Vollendung des 16. Lebensjahres, schriftliche Anmeldung zur Ausbildung durch einen RVSH/DRV-Verein, ruderspezifische Qualifikation, Erste-Hilfe-Kurs (16 LE, nicht älter als zwei Jahre), Nachweis LSV-Grundkurs. Wir empfehlen, bereits als Stegausbilder/-in oder Jugendbetreuer/-in tätig zu sein. Für Sportstudenten der

CAU Kiel und für Sportlehrer/-innen wird eine eigene Qualifizierung 2010 angeboten

Lehrgangskosten 200 € (300 € für nicht RVSH-Mitglieder) inkl. Unterkunft, Verpflegung und Ausbildungsmaterialien. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Der Rücktritt von dieser Ausbildung ist jederzeit möglich. Die Rücktrittskosten richten sich nach den Bestimmungen des LSV.

Anmeldung Sie können sich online im Internet unter www.rish.de oder schriftlich mit Anmeldeformular bei Andreas König anmelden. Nach dem Meldeschluss am Dienstag, 01.09.2009 erhalten die gemeldeten Teilnehmer/-innen eine Bestätigung und weitere Informationen.

Der Deutsche Ruderverband bietet einen Kompaktkurs (inkl. Grundkurs) vom 26.09. bis 09.10.2009 in Ratzeburg an. Informationen beim DRV, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, Telefon 0511 980940, www.rudern.de

09.–11.10.2009	Ratzeburg
13.–15.11.2009	Kiel
27.–29.11.2009	Ratzeburg
04.–06.12.2009	Wasserkoog

www.rish.de/ruderverband/lehre/trainer-c/

Heida Benecke ausgezeichnet



Bundeswettbewerb

SHRJ gewinnt Zusatzwettbewerb

Beim 41. Bundeswettbewerb der Jungen und Mädchen vom 2. bis 5. Juli 2009 in München belegte das Team aus Schleswig-Holstein den fünften Platz im Länderpokal. Die 86 Aktiven haben zuvor den Zusatzwettbewerb gewonnen, bei der Langstrecke den achten Platz und bei der Bundesregatta den sechsten Platz.

www.rish.de/shrj/bw-team-2009/

Elfriede-Kaun-Preis

Heida Benecke vom LSV geehrt

Heida Benecke, Vorsitzende des Domschulrunderclubs Schleswig, wurde bei der Frauen-Vollversammlung des Landessportverbandes Schleswig-Holstein mit dem Elfriede-Kaun-Preis ausgezeichnet.

www.rish.de/panorama/elfriede-kaun-preis-an-heida-benecke/

termine.rish.de	JTFO	RUDER-CAMP	ZELTLAGER	FRAUEN
	14.07.2009 Landesentscheid Schleswig-Holstein Jugend trainiert für Olympia in Ratzeburg	04.–06.09.2009 14. Ruder-Camp der Schleswig-Holsteinischen Ruderjugend in Eutin	11.–13.09.2009 Wochenendzeltlager der Schleswig-Holsteinischen Ruderjugend am Plöner See	24.–27.09.2009 Frauensegeln des Ruderverbands Schleswig-Holstein auf der Ostsee

Impressum

herausgegeben vom
Ruderverband Schleswig-Holstein e. V.
zusammengestellt von Andreas König
E-Mail: info@rish.de
Internet: www.rish.de
ISSN 1615-9896
Ausgabe Juli 2009 vom 07.07.2009
12. Jahrgang, 122. Ausgabe

Ihre Anregungen und Beiträge sind uns jederzeit willkommen. Einfach eine E-Mail an info@rish.de

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Der rish.de-Newsletter darf gern an Freunde oder Bekannte weitergeleitet werden ...

Rudern in Schleswig-Holstein
Der rish.de-Newsletter mit Berichten und Informationen des Ruderverbands Schleswig-Holstein und der Schleswig-Holsteinischen Ruderjugend.