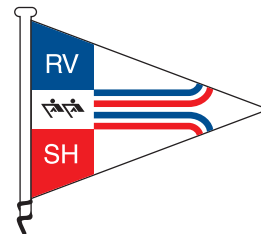


Ruderverband Schleswig-Holstein

Rudern – bei uns in guten Händen



Ruderverband Schleswig-Holstein e. V.

Öffentlichkeitsarbeit
Kim Koltermann

Am Mittelburgwall 5
25840 Friedrichstadt

Telefon 04881 224441
Fax 04881 7395
Mobil 0171 7825907

presse@rish.de
www.rish.de

03. April 2011

Pressemitteilung Rudervereine öffnen ihre Tore Schleswig-Holstein rudert 2011 – Machen Sie mit

Am Sonntag, den 10. April heißt es wieder „Schleswig-Holstein rudert“. Am landesweiten Aktionstag des Ruderverbandes Schleswig-Holstein öffnen die Vereine aus dem Land zwischen den Meeren von 10 bis 16 Uhr ihre Tore und alle können mitmachen.

„Wir möchten viele Interessierte für den Rudersport begeistern“, berichtet der Vorsitzende des Ruderverbandes, Reinhart Grahn, „wir hoffen, dass sich viele Menschen für unseren tollen Sport interessieren, der sehr vielschichtig und abwechslungsreich ist“, so Grahn.

Mit dem landesweiten Charakter des Aktionstages solle demonstriert werden, dass Vereine und Verband das Ziel gemeinsam erreichen wollen. „Wir gehören zu den aktivsten Landesruderverbänden in Deutschland, was natürlich sowohl an den Erfolgen unserer Athleten liegt als auch an unseren intensiven Bemühungen, Rudern als Freizeitsport zu fördern“, so Grahn. Die zentrale Veranstaltung des Ruderverbandes wird am Bootshaus der Friedrichstädter Rudergesellschaft stattfinden, die in diesem Jahr ihr 85-jähriges Bestehen feiert.

Rudern ist ein Sport für alle Alters- und Leistungsklassen. In den Kilometerlisten der Vereine tauchen achtjährige Kinder neben neunzigjährigen Altersklassenrudern auf. Für alle Altersklassen gibt es Wettkampf- und Freizeitsport. „Zu den Wettkämpfen gehören internationale Titelkämpfe oder Olympische Spiele ebenso wie Regatten für Ruderer, die zweimal pro Woche trainieren; zum Freizeitsport zählt die gemütliche Ausfahrt am Sommerabend wie auch das Gesundheitsrudern, das Wanderrudern, der gemeinsame Familiensport oder auch der klassische Fitnesssport für jene Menschen, die alle Muskelgruppen mit einer ganzheitlichen Bewegung in Form halten wollen“, berichtet Reinhart Grahn.

Am kommenden Sonntag werden die Rudervereine in Schleswig-Holstein alle Facetten ihres Sports zeigen. Machen auch Sie sich ein Bild vom Rudersport und vom Vereinsleben am Wasser, vom Wettkampfsport und vom Freizeit- und Familiensport. Rudern Sie im Boot oder auf dem Ergometer. Informieren Sie sich auch über die herausragende gesundheitssportliche Seite des Ruderns.

„Unsere Vereine werden alles tun, um möglichst viele Gäste mit den Besonderheiten des Rudersports bekannt zu machen“, so Grahn, „eines wird den Gästen nicht entgehen: Rudern ist ein Sport für alle!“ Lernen auch Sie den Rudersport kennen. Auch in Ihrer Nähe wird ein Verein seine Tore öffnen.

Bankverbindung
HSH Nordbank AG
BLZ 210 500 00
Konto-Nr. 782 649 000