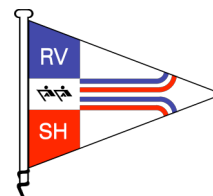


# Ruderverband Schleswig-Holstein

Rudern – bei uns in guten Händen



8. April 2007

## Pressemitteilung

### Schleswig-Holstein rudert 2008

Am Sonntag, den 13. April heißt es wieder »Schleswig-Holstein rudert«.

Am landesweiten Aktionstag des Ruderverbandes Schleswig-Holstein werden alle Vereine aus dem Land zwischen den Meeren von 10 bis 16 Uhr ihre Tore öffnen. Die Botschaft der Vereine ist klar: »Wir möchten Menschen in unsere Boote holen«, berichtet der Vorsitzende des RVSH, Reinhart Grahn. »Wir wollen, dass sich alle für unseren abwechslungsreichen und vielschichtigen Sport interessieren«, so Grahn.

Mit dem landesweiten Charakter der Aktion solle demonstriert werden, dass Vereine und Verband das Ziel gemeinsam erreichen wollen. »Es hat sich erneut gezeigt, dass wir zu den wachstumsstärksten Landesruderverbänden in Deutschland gehören, was natürlich an den Erfolgen unserer Athleten wie Meike Evers mit ihren beiden olympischen Goldmedaillen liegt und an unseren intensiven Bemühungen, Rudern als Freizeitsport zu fördern«, erläutert Grahn.

Rudern ist ein Sport für alle Altersklassen. In den Kilometerlisten der Vereine tauchen häufig achtjährige Kinder neben neunzigjährigen Altersklassenrudern auf. Für alle Altersklassen gibt es Wettkampf- und Freizeitsport. »Zu den Wettkämpfen gehören natürlich internationale Titelkämpfe und Olympische Spiele ebenso wie Regatten für Ruderer, die zweimal pro Woche trainieren, zum Freizeitsport zählt die gemütliche Ausfahrt am Sommerabend wie auch das Gesundheitsrudern, das Wanderrudern, der gemeinsame Familiensport oder auch der klassische Fitnesssport für jene Menschen, die alle Muskelgruppen mit einer ganzheitlichen Bewegung in Form halten wollen«, bekräftigt Reinhart Grahn.

Also: Auf geht's, den Rudersport kennen zu lernen! Auch in Ihrer Nähe wird ein Ruderverein seine Türe öffnen!

Ruderverband Schleswig-Holstein e. V.

Öffentlichkeitsarbeit  
Kim Koltermann

Am Mittelburgwall 5  
25840 Friedrichstadt

Telefon 04881 224441  
Fax 04881 7395  
Mobil 0171 7825907

presse@rish.de  
www.rish.de

Bankverbindung  
HSH Nordbank AG  
BLZ 210 500 00  
Konto-Nr. 782 649 000